# WEEK-END PERIGOURDIN

Variante 3 CR32

Le Périgord fait partie des grandes « terres de vélo » françaises. Une topographie mouvementée, des routes sinueuses souvent ombragées, des petites vallées verdoyantes, des paysages variés avec des panoramas à vous couper le souffle. Cette campagne colorée dévoile aussi, ici et là, un riche patrimoine. Entre autres, découverte de la vallée de la Vézère et ses sites préhistoriques, passage au pied de forteresses médiévales renommées et au cœur de villages oubliés, remontée de la vallée de la Dordogne... Mais c'est aussi un paradis de la bonne chair qui vous attend : chaque soir, retour à notre hébergement de charme, où repos et détente autour d'une bonne table sont au rendez-vous.

Niveau physique

| | Distance et dénivelée: | Vous êtes: |
|---|---|---|
| | 100 à 150km par jour selon la dénivelée | Une personne entraînée, dotée d'une bonne condition physique, étant habituée aux sorties de plus de 100 km. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Durée:** | 3 jours | **Accompagnement:** | Pas d'accompagnateur; carnet de route détaillé fourni. |
| **Dates** | **2015:** 01 au 03 mai, 08 au 10 mai, 12 au 14 juin, 14 au 16 août, 11 au 13 septembre | **Hébergement** | Hôtel |
| **Prix** | de 225 à 255 € | **Transport bagages** | Uniquement vos affaires de la journée |

## Remarques

- Ce circuit est décliné en 3 variantes : V1=1 roue / V2=2 roues / V3=3 roues.
- Ce circuit est proposé en version 3 jours / 2 nuits et en version 4 jours / 3 nuits.
- Circuit "Label confort" : nuits en chambre double

## LES POINTS FORTS

- Le patrimoine historique extraordinaire de cette région : châteaux, forteresses médiévales, églises, sites préhistoriques…
- Les petites routes peu fréquentées qui mènent à des villages « perdus »
- La célèbre gastronomie périgourdine…
- la remontée de la vallée de la Dordogne.
- Des étapes « cousues-main », originales et variées

## LE CIRCUIT

**Le descriptif ci-dessous est une présentation générale (et volontairement peu précise) du circuit. En cas d'inscription, nous vous fournirons à 3 semaines du départ un carnet de route précis de l'itinéraire.**

Lors de ce séjour en étoile, vous serez hébergés sur les hauteurs de la vallée de la Vézère, dans un hôtel 3* idéalement placé pour vous faire découvrir les richesses du Périgord (à une dizaine de kilomètres de Sarlat la Canéda). Chambres de deux personnes, à lit double ou bien à lits séparés en fonction de vos souhaits (à nous préciser lors de votre inscription)

Ces boucles sont différentes selon le niveau que vous avez choisi (d'un jour à l'autre, il est tout à fait possible de varier le niveau de la boucle choisie).
Le descriptif de chaque boucle contient l'**itinéraire surligné** sur une photocopie de carte, et un « **carnet de route** » avec la direction à suivre à chaque intersection.

Voici le résumé des différentes boucles que nous vous proposons au cours de ce séjour :

- Boucle 1 : château de Castelnaud – château des Milandes – petits villages oubliés – vallée de la Dordogne.
- Boucle 2 : village perché de Belvès - abbaye de Cadouin - villages de Limeuil – Saint Laurent la Vallée – Paunat
- Boucle 3 : étape des 7 châteaux (de l'époque féodale au XIXème siècle) - village de La Roque Gageac - cité médiévale de Domme -village de Gourdon, aux portes du Lot.
- Boucle 4 (si circuit 4 jours) : cité médiévale de Sarlat - cingle de Montfort (visite possible d'une fabrication de foie gras sur demande - routes sinueuses du Quercy et du sanctuaire de Rocamadour - retour par Sarlat.

Distances parcourues : de 90 à 140 km par jour avec une moyenne de 1 700 m de dénivelé positif.

*Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.*

## PHOTOS DE VOYAGE

Vous souhaitez voir des photos de ce voyage ? Rendez-vous sur notre site internet www.velorizons.com à la rubrique "Photos et récits". Vous y trouverez sans doute un diaporama du pays ou de la région concernée…

N'hésitez pas à enrichir cette rubrique en créant votre propre diaporama directement en ligne à votre retour de voyage !

Si vous préférez nous laisser créer le diaporama, vous pouvez :

- soit télécharger les photos sur notre serveur (identifiants de connexion donnés par mail sur demande)
- soit nous envoyer vos photos (CD, clé USB, applications pour l'envoi de gros fichiers par internet…).

## LE PRIX COMPREND / NE COMPREND PAS

**Le prix comprend :**

Du lieu du rendez-vous à celui de la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme, les prestations suivantes :

- La demi-pension en hôtel : souper copieux, chaud et équilibré et petit-déjeuner complet.
- Un "carnet de route" détaillé de l'itinéraire.

**Le prix ne comprend pas :**

- Les repas de midi
- L'assurance, l'assistance
- Les boissons au restaurant
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- Toutes les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "le prix comprend".

## TARIFS

Le tarif varie en fonction du nombre de personnes :

### Version 3 jours :

- Pour un groupe de 2 personnes : 235 euros / personne
- Pour un groupe de 3 et 4 personnes : 215 euros / personne
- Pour un groupe de 5 personnes ou plus : 205 euros / personne

### Version 4 jours :

- Pour un groupe de 2 personnes : 345 euros / personne
- Pour un groupe de 3 personnes : 325 euros / personne
- Pour un groupe de 4 personnes : 315 euros / personne
- Pour un groupe de 5 personnes ou plus : 295 € / personne

Note : la prestation "chambre individuelle" (50 € pour la version 3 jours et 80 € pour la version 4 jours) sera assurée et facturée automatiquement en cas d'inscription par un groupe de taille impair.

## RÈGLEMENT

- Acompte : 30 % à l'inscription. L'acompte ne prend pas en compte les éventuelles assurances et assistance demandées. Après règlement de celui-ci, vous recevrez une facture précise les prenant en compte en calculant leur montant précis.
- Solde : à nous envoyer 1 mois avant le départ sans rappel de notre part.

## DÉPART À DATE LIBRE

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi effectuer ce séjour à la date de votre choix. Tarif et prestations identiques à celles des dates fixes que nous proposons, ces dernières ayant pour unique objectif de vous permettre de rencontrer d'autres personnes qui effectuent le même séjour que le vôtre.

## RENDEZ-VOUS / SÉPARATION

Nous vous donnons rendez-vous le jour 1 à 9 heures sur le lieu de notre hébergement situé à un dizaine de kilomètres de Sarlat (l'adresse précise vous sera donné après inscription).
Accueil, installation dans votre chambre, et départ pour votre première boucle à la demi-journée.

Si vous venez en train : nous pouvons venir vous chercher à la gare SNCF de Sarlat La Canéda (24) et vous y ramener le dernier jour. Merci de le préciser sur votre bulletin d'inscription.

**Séparation** : le dernier jour, dans l'après-midi (heure à votre convenance).

## COMMENT SE RENDRE AU POINT DE DÉPART ?

Pour vos déplacements en France, consultez

– Le site SNCF : www.voyages-sncf.fr

– Calculs routiers : www.mappy.com ou www.viamichelin.fr

Parking : Dans la plupart des cas, il est possible de laisser votre voiture dans des parkings gratuits à proximité des gares ferroviaires ou des lieux de rendez-vous.

## POUR PRENDRE LE TRAIN AVEC VOTRE VÉLO

Si vous venez en train au point de départ du circuit, nous vous recommandons fortement de transporter votre vélo dans une housse prévue à cet effet.
Vous pourrez ainsi prendre n'importe quel train avec votre vélo, car celui-ci est considéré comme un bagage "normal" à partir du moment où il est dans une housse aux dimensions standards (environ 120X90 cm).
Pendant le circuit, votre housse tient très peu de place pliée dans votre sac de voyage transporté par le véhicule assistance.

Nous vendons des housses de transport de vélo au tarif de 70 euros, port compris.

## LE CARNET DE ROUTE

Le "carnet de route" détaillé de l'itinéraire vous est envoyé à 3 semaines du départ. Il contient :

- Des impressions de carte en couleur avec l'itinéraire tracé,
- Le descriptif de chaque intersection au fil des kilomètres,
- Le profil des étapes

Chacun est libre de rouler seul ou avec les autres partcipants puisque chacun a son propre carnet de route. Chacun organise la journée à sa guise (heure de départ, arrêts tout au long de la journée, rythme, etc...).

## HÉBERGEMENT

Nous avons sélectionné un hôtel 3* situé à une dizaine de kilomètres de Sarlat, capitale du Périgord Noir. Pour votre détente, l'hôtel dispose d'une piscine, et son restaurant privilégie l'utilisation de produits du terroir.

L'hôtel dispose en outre d'un local fermé dans lequel vous pouvez entreposer vos vélos en toute sécurité.

## HÉBERGEMENT PERSONNALISÉ

Vous pouvez opter pour un hébergement en chambre individuelle pour toute la durée du séjour.

Tarif de cette option : 50 € par personne (version 3 jours) ou 80 € par personne (version 4 jours).

Option soumise à disponibilités. Merci de nous préciser ce choix sur votre bulletin d'inscription.

## NOURRITURE

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le prix du voyage afin de vous laisser la liberté de pique-niquer, vous arrêter faire vos achats en route, prendre uniquement des aliments énergétiques... Vous pouvez éventuellement demander un pique-nique à emporter directement à l'hébergeur.

## COUPLE OU GROUPE D'AMIS DE NIVEAU DIFFÉRENT

Vous pouvez vous inscrire à ce séjour à deux, ou plus, mais à des variantes de niveau différent, chacun effectuant, chaque jour, des boucles différentes.

## PERSONNES ACCOMPAGNANTES

Ce circuit est ouvert à des accompagnants non-cyclistes à qui nous pourrons indiquer des visites ou promenades pédestres.

## ASSURANCE - ASSISTANCE

Un circuit aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

*** L'assistance** couvre essentiellement les **frais de recherche-secours**, le **rapatriement** et les **frais médicaux**. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.). Ce contrat indemnise aussi la **perte** ou le **vol de bagages**, ainsi que l'**interruption de séjour.**

*** L'assurance** protège du risque financier d'**annulation**.

A noter : **votre vélo est considéré comme un "bagage" et est donc assuré contre le vol**. Il faut néanmoins prouver que tout a été fait pour le protéger contre le vol (le mettre dans un lieu fermant à clé quand c'est possible; l'attacher avec un anti-vol quand ce n'est pas possible). En cas de vol, une déclaration de vol doit obligatoirement être faîte à la police locale. Le plafond de l'indemnisation est de 1 800 euros.

Nous vous proposons de souscrire l'un des trois contrats que nous avons sélectionnés :
Assistance étendue, contrat premium (regroupant les garanties d'assistance et d'annulation) et contrat premium carte bancaire, **sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur**.
Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

**Notre conseil**
Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche-secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 15 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

| LES PRINCIPALES GARANTIES | **Assistance étendue 1,7 %** | **Contrat Premium 3,6 %** | **Contrat Premium CB* 2,8 %** |
|---|---|---|---|
| FRAIS D'ANNULATION<br>• Annulation pour motif médical (franchise 30 €)<br>• Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 75 €) | **NON** | OUI | OUI, en complément de votre assurance CB |
| ASSISTANCE RAPATRIEMENT<br>• Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels<br>• Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 150 000 €<br>• Frais de recherche-secours, jusqu'à 15 000 €<br>• Assistance juridique à l'étranger | OUI | OUI | OUI, en complément de votre assurance CB |
| BAGAGES et VELO<br>• Vol de bagages, 1800 € par personne (franchise 30 €)<br>• Retard de livraison 300 € par personne<br>• Matériel sportif (dont vélo) 1800 € par personne (franchise 30 €) | OUI | OUI | OUI, en complément de votre assurance CB |
| FRAIS D'INTERRUPTION DE SEJOUR<br>• Jusqu' à 7000 € par personne<br>• Jusqu' à 30 000 € par évènement | OUI | OUI | OUI, en complément de votre assurance CB |
| RETARD D'AVION<br>• Retard de plus de 4 heures, 100 € par personne | OUI | OUI | OUI, en complément de votre assurance CB |

** Contrat Premium CB.*

*Pour souscrire cette garantie, il vous faut impérativement bénéficier d'une carte bancaire multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement : valable uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires. Seules les cartes bancaires délivrées par une banque française sont acceptées.*

A noter : ces taux de souscription comprennent la taxe sur les conventions d'assurances de 9 %, les frais de dossier et de gestion.

## VOYAGE "LIBERTÉ", MODE D'EMPLOI

Ce voyage est un voyage non-accompagné, dit « liberté ». Voici les « règles du jeu » de ce genre de voyage :

### Vélorizons prend en charge

- les réservation de ou des hébergement(s) pour le circuit choisi , avec les options et extensions demandées.
- la fourniture du Carnet de route, comprenant tourtes les indications nécessaires à la réalisation de votre programme :
- - l'itinéraire tracé sur des cartes imprimées avec le profil de chaque étape, les kilométrages intermédiaires, la description des intersections;

- - les numéros de téléphone des contacts utiles sur place ;
- - la liste d'équipement minimum conseillé en fonction du circuit ;

### L'autonomie active : ce que vous prenez en charge

Le voyage s'effectue sans accompagnateur. En conséquence, pour réaliser le programme prévu, vous devrez :

- vous repérer à l'aide du carnet de route et photocopies de cartes mises à votre disposition ;
- choisir un horaire de départ adapté à la durée des étapes et à votre rythme de pédalage laissant un large créneau de sécurité ;
- vous renseigner quotidiennement , et tenir compte des conditions météorologiques ;
- vous présenter aux dates prévues dans les lieux d'hébergements indiqués au programme ;
- emporter l'équipement nécessaire à la réalisation du programme, l'équipement décrit par Vélorizons constituant un minimum conseillé ;
- tenir compte des conseils de sécurité diffusés par les autorités locales et des recommandations aux voyageurs faites par le Ministère des Affaires Étrangères (www.dfae.diplomatie.gouv.fr ou 01 43 17 94 93). La société Vélorizons attire l'attention des Participants sur le fait que les informations pouvant évoluer jusqu'à la date de leur départ, il est vivement conseillé de les consulter régulièrement ;
- être en possession des polices d'assurance et d'assistance souscrites ;
- connaître les premiers gestes de secours d'urgence;
- en cas d'obstacle au déroulement du programme initial, prendre contact avec le correspondant de la société Vélorizons dont les coordonnées figurent dans le carnet de route (la possession d'un téléphone portable utilisable depuis le pays concerné est fortement conseillée).

Vélorizons ne peut notamment être tenu pour responsable en cas d'erreur d'itinéraire, de faute, d'imprudence personnelle ou d'horaire inadapté ou de mauvaise réaction en cas d'incident, toute modification du programme de votre initiative étant par ailleurs réalisées sous votre responsabilité et à vos frais. Le circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre entière responsabilité. Grâce à nos conseils et à votre préparation , vous êtes en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain , et ainsi de profiter pleinement de votre voyage.

## VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour vous permettre d'avoir des conseils sur le matériel adaptés à votre voyage, et vous aider à faire les meilleurs choix, Vélorizons a développé un partenariat exclusif avec Dvélos. En guise de bienvenue, une carte de fidélité et un chèque cadeau de 20 euros vous seront offerts sur présentation de votre confirmation d'inscription Vélorizons.

Un pôle "magasin" et un pôle "internet" à votre disposition :

| | |
|---|---|
| Dvélos.com | Cinq magasins Dvélos à votre service à Chambéry, Annecy, Aix-les-Bains, Bourgoin Jallieu et Strasbourg. Pour toute question sur votre vélo, vos accessoires ou votre équipement, n'hésitez pas à consulter les interlocuteurs privilégiés Vélorizons :<br>Olivier (Tél : 04 79 25 49 59) et Denis (Tél : 04 79 70 67 70). |
| | www.dvelos.com : un site de vente par correspondance qui vous offre un large choix de vélos et accessoires. |

**Matériel personnel à emporter**

### Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage :

**1/ Le sac à dos (ou sacoche)**

C'est le sac ou sacoche (de selle ou de guidon) que vous utilisez chaque jour en pédalant, si vous choisissez de prendre un pique-nique (voir paragraphe "nourriture"). Ce sac ne doit pas être trop volumineux (maximum 30 litres).
Il contiendra : votre pique-nique de midi, vos vivres de course, votre appareil photos et films, vos vêtements imperméable et de rechange, vos lunettes de soleil,...

**2/ Le sac de voyage**

C'est le sac qui restera dans votre hébergement pendant la journée.

**Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ**

**Pour la tête**

- une casquette ou autre protection de la tête contre le soleil,
- un bonnet ou bandeau chaud
- un casque de vélo

**Pour le buste**

- 2 maillots cyclistes ou tee-shirts "techniques" (tissu synthétique laissant passer la transpiration)
- un sweat ou polaire fine
- une fourrure polaire
- un coupe vent (vêtement de pluie) adapté au vélo

**Pour les jambes**

- un (ou deux) cuissards de bonne qualité avec peau de chamois
- un cuissard long
- un pantalon de toile ou survêtement
- un maillot de bain

**Pour les pieds**

- une paire de chaussures de vélo
- une paire de chaussures “classiques” pour le soir
- des sandales (non obligatoires, mais bien agréables à certaines pauses...)
- des chaussettes de sport

**Pour votre vélo**

- des développements adaptés au terrain que vous rencontrerez : demandez conseil aux conseillers Vélorizons et à votre vendeur de cycle, car le bon choix dépend de votre matériel (nombre de dents des couronnes, nombre de couronnes et de plateaux...) et de votre forme physique.
- 2 chambres à air ou boyaux de rechange
- une boîte de rustines + colle à rustines
- des patins de frein de rechange (sauf si vous partez avec des patins neufs)
- un câble de dérailleur arrière + un câble de frein arrière
- du lubrifiant pour chaîne et dérailleur (burette / bombe)
- une pompe
- une petite trousse de réparation pour les problèmes mécaniques classiques.

**Divers**

- une paire de gants spécial vélo
- un antivol
- pour les nuits en gîte, un sac de couchage ou drap-sac (car des couvertures sont toujours fournies)
- une lampe frontale avec piles
- une paire de lacets de rechange
- une trousse de toilette et serviette de bain
- un short ou bermuda
- du papier toilette et un briquet
- deux bidons vélo 1l (ou camel back)
- un couteau de poche genre Opinel / couteau suisse
- quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- une aiguille et du fil
- une micro-pharmacie individuelle : crème solaire visage plus lèvres ; Elastoplaste + double peau (Compeed) ; Immodium ; aspirine ou Doliprane; boules Quies ou Ear, plus vos médicaments personnels.

## MATÉRIEL SPÉCIFIQUE À CE VOYAGE

Il n'est pas nécessaire de venir équipé d'un sac de couchage ni d'une serviette de bain, car toutes les nuits sont en hôtel, draps et serviettes de toilettes fournis.